Mitteilungsblatt 07 vom 14.02.2020

BONADUZ RHÄZÜNS
DIE SCHULEN

Geschätzte Eltern

chili-Training

Konflikte sind in Schulen, auf Pausenplätzen oder an anderen Orten, wo sich Kinder treffen unvermeidlich. Wichtig ist, dass die beteiligten Kinder gewaltlos damit umgehen können. Darum führe ich in der Klasse im Sinne der Prävention ein chili-Basistraining durch.
„Chili symbolisiert Schärfe. Konflikte können, wie eine Chili(schote), eine unterschiedliche Schärfe aufweisen. Leicht dosiert durchaus würzig, zuviel Schärfe ist jedoch ungeniessbar".

Es ist wichtig, dass Kinder schon früh mit guten **Konfliktlösungsstrategien** vertraut sind.

Die Kinder lernen, wie sich in einer Streitsituation Gewalt – auch verbale – verhindern lässt. Sie profitieren vom chili-Training, indem sie:

- verstehen, wie und warum es ein Streit und Konflikte gibt.
- lernen, sich in andere Menschen einzufühlen und ihnen mit Respekt zu begegnen.
- Ratschläge erhalten zum Umgang mit Wut.
- ihr Selbstbewusstsein stärken und lernen, Verantwortung zu übernehmen.
- neue Lösungswege für Konflikte und Kommunikationsregeln trainieren.

chili ist ein Angebot vom Schweizerischen Roten Kreuz. Rena Heindel, Lehrerin und Mediatorin, besucht, in Absprache mit der Schulleiterin Frau Monika Zimmermann, am **30.3.20 und 31.3.20** unsere Klasse.
Das Basistraining besteht aus theoretischen Grundlagen, Rollenspielen, Übungen, Gruppenarbeiten, Spiel und Bewegung. Ich als Lehrperson beobachte die Kinder und unterstütze das Training aktiv.

Die schweizweit gesammelten Erfahrungen zeigen, dass chili zum Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen beiträgt und in den Schulen ein gesundheitsförderndes und lernfreundliches Klima schafft.

Unterrichtszeiten	
Montag,	30. März 2020: 08.15 Uhr bis 11.45 Uhr (chili)
	30. März 2020: 13.30 Uhr bis 15.05 Uhr (chili, danach Unterrichtsschluss)
Dienstag,	31. März 2020: 08.15 Uhr bis 11.45 Uhr (chili)
	31. März 2020: Nachmittag nach Stundenplan

Freundliche Grüsse

Regula und Carlo Stecher

Informationen erhalten: _____